
COMMUNICATIEKIT

MAAND VAN DE VOETGANGER 2025



Beste deelnemer,

Je doet mee aan de **Maand van de Voetganger**. Dankjewel daarvoor! Samen zetten we stappen in de goede richting! **Deze communicatiekit biedt inspiratie en kant-en-klare content voor deelnemers aan de Maand van de Voetganger**. Hiermee kan je je deelname zichtbaar maken en help je om de doelstellingen van de campagne breed uit te dragen: letterlijk en figuurlijk meer stappen zetten, meer aandacht, ruimte en respect voor elke voetganger en streven naar bewandelbare en aangename leefomgevingen.

Om de Maand van de Voetganger maximaal onder de aandacht te brengen, vragen we alle deelnemers om het initiatief actief mee te versterken:

1) **Volg de Maand van de Voetganger** via [Instagram](#) en [Facebook](#).

2) Doe mee aan het **gezamenlijke communicatiemoment** op 1 oktober om 12u00.

Laten we samen een krachtig signaal geven door op de startdag een uniforme boodschap te delen via sociale media. Alle info kan je in dit document terugvinden.

3) **Communiqueer regelmatig tijdens de maand over te voet gaan.**

In deze kit geven we enkele inspirerende posts die je daarvoor kan gebruiken. Gebruik steeds [#iedereenvoetganger](#) en [#maandvandevoetganger](#) en tag onze [pagina](#), zo kunnen we de posts ook op onze kanalen delen.

Wij danken jullie alvast voor jullie deelname & enthousiasme! Aarzel niet ons te contacteren bij vragen via info@voetgangersbeweging.be.

Kelly, Naomé en collega's

INHOUDSTAFEL

1.	VOORBEELDTEKSTEN WEBSITE – NIEUWSBRIEF.....	4
1.1	Deelname Maand van de Voetganger	4
1.2	#iedereenvoetganger wedstrijd	6
1.3	De voordelen van te voet gaan	7
2.	PERSTEKSTEN MAAND VAN DE VOETGANGER	9
2.1	Nationale perstekst vanuit onze organisatie	9
2.2	Voorbeeld perstekst voor steden & gemeenten	9
2.3	Voorbeeld perstekst voor organisaties.....	10
3.	SOCIALE MEDIA (FACEBOOK – INSTAGRAM – LINKEDIN)	11
3.1	Start Maand van de Voetganger – 1 oktober, 12u00.....	11
3.2	Doe mee aan de #iedereenvoetganger wedstrijd.....	12
3.4	Voordelen van te voet gaan in de kijker.....	13
3.4.1	Algemene post	13
3.4.2	Wandelen is gezond voor lichaam en geest	14
3.4.3	Stappen naar een beter klimaat	14
3.4.4	Elke stap brengt je dichterbij elkaar	15
3.4.5	Voetgangers doen straten leven.....	15
3.4.6	Bewandelbare steden en gemeenten zijn aantrekkelijker, duurzamer en gezonder.....	16
4.	DIGITALE BANNERS EN LOGO'S.....	16
	DOWNLOAD VISUALS >	16

1. VOORBEELDTKSTEN WEBSITE – NIEUWSBRIEF

1.1 Deelname Maand van de Voetganger



Titel: Op 1 oktober start de Maand van de Voetganger!

[Naam gemeente/organisatie] doet mee aan de **Maand van de Voetganger**, de jaarlijkse campagne van [Voetgangersbeweging](#). Gedurende de hele maand oktober zetten we samen meer stappen, letterlijk én figuurlijk.

Iedereen is voetganger. Ook wie met de auto of het openbaar vervoer reist, legt altijd een stukje te voet af. Wandelen is goed voor je fysieke én mentale gezondheid, draagt bij aan een beter klimaat en de leefbaarheid van onze steden en gemeenten. Bewandelbare straten en buurten zorgen voor meer sociaal contact, ontspanning en een bruisende lokale economie.

Met deze campagne zetten we in op gelijke mobiliteitskansen en een sterk voetgangersbeleid. We willen iedereen aanmoedigen om te voet te gaan en zo bij te dragen aan een gezonde en duurzame samenleving.

Hoe kan jij meedoen?

- Zet meer stappen, letterlijk én figuurlijk
- Neem deel aan een van de vele activiteiten in oktober of [eigen activiteit benoemen]
- Organiseer zelf een actie en registreer die in de campagnecalender
- Vind inspiratie op de campagnewebsite of bedenk iets creatiefs met collega's, vrienden of burens
- Communiceer over te voet gaan en voetgangerstopics, gebruik #iedereenvoetganger #maandvandevoetganger, volg en tag de [pagina](#) van de campagne
- Win mooie prijzen in oktober! Deel je wandelmomenten met de hashtags #iedereenvoetganger #maandvandevoetganger, volg en tag de [pagina](#) van de maand

of benoem [eigen activiteiten]

Doe mee en laat jouw voetafdruk achter! Elke stap telt! Alle info en inspiratie vind je op de [website](#).

1.2 #iedereenvoetganger wedstrijd

De maand organiseert in oktober een wedstrijd met toffe prijzenpot. De wedstrijd bestaat uit een raadsel waar een gezegde wordt gezocht. Deelnemen kan via de website tot eind oktober. De tekening is te vinden op **flyers** die verspreid werden maar ook via **digitale kanalen** wordt de tekening gedeeld. Hieronder een voorbeeldtekst om het in een nieuwsbrief of op de website te delen.

Titel: Doe mee aan de #iedereenvoetganger wedstrijd – Raad het gezegde en win!



De Maand van de Voetganger draait niet alleen om stappen zetten, maar ook om plezier en creativiteit. De campagne daagt je uit met een leuk raadsel. In een tekening is een bekend gezegde verstopt. Het is aan jou om te ontdekken welk gezegde dit is. Denk je het juiste antwoord te weten? Surf naar de campagnewebsite, geef je oplossing door. Je maakt kans op een van de leuke prijzen: een wandelweekend, doppers, #iedereenvoetganger sokken en pins, coole petten, tickets voor de Verbeke Foundation, bezoeken aan een Alpacaboerderij, Groene Druvelaar kalenders, en meer!

Is het wat lastig? Op de website staat een tip die je zeker een stapje dichterbij het antwoord brengt. Deelnemen kan de hele maand oktober, dus neem even de tijd om mee te doen. Wie weet ben jij straks één van de winnaars!

Zo doe je mee:

- Bekijk de tekening en raad het gezegde
- Geef je antwoord door via de campagnesite
- Maak kans op fantastische prijzen!
- Of... deel jouw tofste wandelmoment 📸 met **#iedereenvoetganger** en tag **@maandvandevoetganger** – ook zo maak je kans!

Ga snel naar de [website](https://www.maandvandevoetganger.be), raad mee en wie weet ga jij aan de haal met een van de prijzen.

1.3 De voordelen van te voet gaan

Titel: Waarom elke stap telt!

Te voet gaan is gezond voor lichaam en geest, is goed voor het klimaat én maakt onze straten en buurten socialer, groener en levendiger. Wandelen is zoveel meer dan van punt A naar punt B gaan. Het is een eenvoudige dagelijkse gewoonte met een groot effect op ons welzijn, onze omgeving en de samenleving. Het brengt je dichterbij anderen en zorgt voor gelijke kansen voor iedereen. Kortom: stappen heeft alleen maar voordelen! En deze zetten we in oktober extra in de kijker tijdens de **Maand van de Voetganger**. Gedurende een hele maand roepen we iedereen op om letterlijk en figuurlijk meer stappen te zetten. Zet zelf meer stappen, organiseer of doe mee aan acties en laat ook jouw voetafdruk achter.

Mocht je nog twijfelen, we zetten de voordelen nog eens voor je op een rij!

- **Wandelen is gezond voor lichaam én geest**
Wandelen is een laagdrempelige manier om meer te bewegen en is eenvoudig op te nemen in ons dagelijks leven. Het versterkt je spieren en gewrichten, verlaagt het risico op hart- en vaatziekten en bevordert een goede conditie. Ook mentaal doet wandelen wonderen: het vermindert stress, verhoogt je concentratie en geeft meer energie. Daarnaast stimuleert wandelen je hersenen, zo kan je frisser en meer geconcentreerd werken. Ga dus op stap!
- **Stappen naar een beter klimaat**
Wie te voet gaat, stoot geen CO₂ uit en helpt zo de klimaatimpact van verplaatsingen te verkleinen. Als iedereen meer stappen zet en we doen dit met z'n allen massaal, heeft dit dus wel degelijk impact op het klimaat. Ook het kiezen voor een elektrische wagen of deelwagen heeft positieve gevolgen. Minder autoverkeer betekent minder lawaai, schonere lucht en meer ruimte voor groen en ontmoeting in onze straten. Kiezen voor tuinstraten, schoolstraten en speelstraten zijn belangrijke stappen richting een gezondere leefomgeving.
- **Elke stap brengt je dichterbij elkaar**
Al wandelend kom je sneller iemand tegen voor een korte babbel. Bewandelbare straten en pleinen nodigen uit om elkaar te ontmoeten, wat het gemeenschapsgevoel versterkt en buurten levendiger maakt. Wandelen gaat traag, je hebt tijd om rond te kijken en bent meer verbonden met je omgeving. Mensen die regelmatig te voet gaan voelen vaak een grotere betrokkenheid met hun buurt.
- **Voetgangers doen de straten leven**
Voetgangers houden vaak halt bij winkels en horecazaken die ze onderweg tegenkomen. Dat zorgt voor extra klanten en een bruisende lokale economie. Shoppers kuieren door de straten, hebben vaak tijd om etalages te bekijken en pauzeren al eens op een terrasje. Toevallige passanten zullen sneller ergens binnengaan wanneer ze te voet zijn dan wanneer ze met een auto of fiets passeren. Een voetgangersvriendelijke omgeving is dus economisch aantrekkelijk.

- **Omgevingen voor iedereen**

Iedereen is voetganger, ongeacht leeftijd of achtergrond. Bijna elke verplaatsing begint en eindigt te voet. Je hebt geen speciale vaardigheden, geld of apparatuur nodig om te stappen. Goede voetpaden en veilige oversteekplaatsen zorgen ervoor dat ook kinderen, ouderen en mensen met een beperking zich zelfstandig en veilig kunnen verplaatsen. Dat maakt onze samenleving inclusiever en rechtvaardiger.

- **Bewandelbare gemeenten zijn aantrekkelijker, duurzamer en gezonder**

In het centrum liggen veel bestemmingen op wandelafstand: stappen is er vaak de snelste én leukste manier om je te verplaatsen. Minder auto's betekent minder uitstoot, meer rust en meer leven op straat. Met goede voetpaden, groen, zitplekken en een veilige omgeving wordt wandelen vanzelf de logische keuze – goed voor gezondheid, klimaat, lokale economie én sociale verbondenheid.

- ...

[vul gerust aan]

👉 Ontdek hoe jij kan meedoen: www.maandvandevoetganger.be

2. PERSTEKSTEN MAAND VAN DE VOETGANGER

2.1 Nationale perstekst vanuit onze organisatie

De officiële perstekst zal **naar aanloop van de Maand van de Voetganger** ook naar alle deelnemers worden verzonden. We verspreiden dit nationaal en regionaal.

2.2 Voorbeeld perstekst voor steden & gemeenten

-Persbericht-

[Naam gemeente] doet mee aan de Maand van de Voetganger in oktober!

1 oktober – **[Naam stad/gemeente]** doet mee aan de tweede editie van de Maand van de Voetganger. Deze jaarlijkse campagne van Voetgangersbeweging wil iedereen aanmoedigen om meer stappen te zetten, letterlijk en figuurlijk. Daarnaast pleit de campagne voor straten en pleinen die veiliger, gezonder en aangenamer zijn voor voetgangers.

In onze gemeente kan je deze maand deelnemen aan activiteiten om meer stappen te zetten:

- 5 oktober: gegidste wandeling, meer info via ...
- 16 oktober: beloningsactie voor voetgangers
- Doorlopend: wedstrijd 'Post je favoriete wandelplek'
- ...

Waarom te voet gaan zo belangrijk is

Wandelen is goed voor lichaam én geest: het houdt je fit, vermindert stress en geeft energie. Het is bovendien de meest duurzame manier om je te verplaatsen en draagt bij aan een beter klimaat. Maar wandelen doet nog veel meer. Het verbindt mensen, zorgt voor sociaal contact en ontspanning, en brengt straten en buurten tot leven. Daarom is het belangrijk dat voetgangers – van kinderen tot senioren en sporters – een centrale plaats krijgen bij de inrichting van onze straten en pleinen.

Iedereen is voetganger en kan meedoen

De Maand van de Voetganger is er voor iedereen: inwoners, scholen, verenigingen en organisaties. Onze gemeente roept iedereen op om deze maand extra te voet te gaan en zo mee te bouwen aan een veiligere en aangenamere omgeving voor voetgangers.

Meer weten?

Een overzicht van alle acties in onze gemeente vind je op **[link naar campagnewebsite, gemeentelijke website of sociale media]**. Meer info over de campagne: www.maandvandevoetganger.be

-Einde persbericht-

[contactgegevens gemeente]

2.3 Voorbeeld perstekst voor organisaties

Persbericht

[Naam organisatie] doet mee aan de Maand van de Voetganger in oktober!

1 oktober – [Naam organisatie] doet mee aan de tweede editie van de Maand van de Voetganger. Deze jaarlijkse campagne van Voetgangersbeweging wil iedereen aanmoedigen om meer stappen te zetten, letterlijk en figuurlijk. Daarnaast pleit de campagne voor straten en pleinen die veiliger, gezonder en aangenamer zijn voor voetgangers.

In oktober zetten we onze werknemers extra in beweging. We moedigen iedereen aan om meer stappen te zetten, op weg naar het werk, tijdens de middagpauze of gewoon in de vrije tijd. Daarom organiseren we deze maand enkele initiatieven om wandelen leuk en laagdrempelig te maken:

- Gezamenlijke **lunchwandelingen** met collega's
- Een interne **stappenchallenge** met leuke beloningen
- Een **Wandel-naar-je-werk-dag**
- [Andere eigen acties invullen]

Waarom te voet gaan zo belangrijk is

Wandelen is goed voor lichaam én geest: het houdt je fit, vermindert stress en geeft energie. Het is bovendien de meest duurzame manier om je te verplaatsen en draagt bij aan een beter klimaat. Maar wandelen doet nog veel meer. Het verbindt mensen, zorgt voor sociaal contact en ontspanning, en brengt straten en buurten tot leven. Daarom is het belangrijk dat voetgangers – van kinderen tot senioren en sporters – een centrale plaats krijgen in onze samenleving.

Iedereen is voetganger en kan meedoen

De Maand van de Voetganger is er voor iedereen: inwoners, scholen, verenigingen en organisaties. Ook **[naam organisatie]** wil haar steentje bijdragen door werknemers te stimuleren om meer te voet te gaan. Zo bouwen we samen aan een gezondere levensstijl én een aangenamere, veiligere omgeving voor voetgangers.

Meer weten?

Een overzicht van alle acties vind je op **[link naar campagnewebsite, organisatie-website of interne communicatiekanalen]**. Meer info over de campagne: www.maandvandevoetganger.be

-Einde persbericht-

[contactgegevens organisatie]

[Visuals] Campagnebeelden mogen gebruikt worden.

3. SOCIALE MEDIA (FACEBOOK – INSTAGRAM – LINKEDIN)

3.1 Start Maand van de Voetganger – 1 oktober, 12u00

Vandaag start de Maand van de Voetganger! 🚶 🌿

[Naam gemeente/organisatie] doet mee aan de @maandvandevoetganger, een initiatief van @voetgangersbeweging! Een hele maand lang zetten we samen meer stappen – letterlijk én figuurlijk. Want iedereen is voetganger! Wandelen is gezond voor lichaam en geest, is goed voor het klimaat én maakt onze straten en buurten leefbaarder, groener en gezelliger. ❤️

Zo kan jij meedoen:

- 🚶 Zet zelf meer stappen deze maand
- 🚶 Doe mee aan een activiteit in oktober [of benoem de eigen activiteiten hier]
- 🚶 Organiseer een actie en registreer die in de campagnekalender
- 🚶 Deel je wandelmomenten 📷, inspireer anderen en maak daarbij kans op mooie prijzen!

Gebruik de hashtags #iedereenvoetganger en #maandvandevoetganger en tag @maandvandevoetganger. Zo inspireren we elkaar! Alle info via www.maandvandevoetganger.be.

#iedereenvoetganger #maandvandevoetganger #oktober #tevoet #voetgangers #gezondheid #klimaat #bewandelbaregemeenten

[Visuals Start 1 oktober]

3.2 Doe mee aan de #iedereenvoetganger wedstrijd

Doe mee aan de #iedereenvoetganger wedstrijd en win! 🧐

De @maandvandevoetganger draait niet alleen om stappen zetten, maar ook om plezier en creativiteit. Daarom daagt de campagne uit met een leuk raadsel: in een tekening is een bekend gezegde verstopt... kan jij het vinden?

Zo doe je mee:

- 1 Bekijk de tekening en raad het gezegde
- 2 Geef je antwoord door via de campagnesite
- 3 Maak kans op fantastische prijzen!
- 4 Of... deel jouw tofste wandelmoment 📸 met **#iedereenvoetganger** en tag **@maandvandevoetganger** – ook zo maak je kans!

🏆 Van een wandelweekend tot doppers, #iedereenvoetganger sokken en pins, coole petten, tickets voor de Verbeke Foundation, een bezoek aan een alpacaboerderij, Groene Druivelaar kalenders en meer!

👉 Vind je het moeilijk? Op de website staat een tip die een stap dichterbij het juiste antwoord brengt. Deelnemen kan de hele maand oktober. Ga snel naar de site, raad mee en val in de prijzen.

#iedereenvoetganger #maandvandevoetganger #raadhetgezegde #wedstrijd #wandelen

[Visuals wedstrijd]

3.4 Voordelen van te voet gaan in de kijker

3.4.1 Algemene post

Te voet gaan heeft alleen maar voordelen

Te voet gaan is eenvoudig, gezond en voor iedereen haalbaar. En toch heeft het een enorme impact – op onszelf én op onze omgeving! We zetten alle voordelen deze maand extra in de kijker!

 **Gezondheid:** goed voor lichaam en geest

 **Klimaat:** stappen naar een beter klimaat

 **Verbondenheid:** te voet gaan brengt mensen samen

 **Toegankelijkheid en gelijke kansen:** iedereen kan mee

 **Economie:** voetgangers doen straten leven

 **Bewandelbare gemeenten:** aantrekkelijker, duurzamer en gezonder voor iedereen

 ...

 Doe in oktober mee aan de @maandvandevoetganger en laat ook jouw voetafdruk achter! Meedoen kan door meer stappen te zetten, door te communiceren, door deel te nemen aan activiteiten of er zelf te organiseren. Laat je inspireren via www.maandvandevoetganger.be

#iedereenvoetganger #maandvandevoetganger #tevoet #voordelen #gezondheid #klimaat
#verbondenheid #bruisendekernen #bewandelbaregemeenten #toegankelijkheid #inclusie
#gelijkekansen

[Visuals Voordelen]

3.4.2 Wandelen is gezond voor lichaam én geest

Wandelen is gezond voor lichaam én geest

Een frisse neus halen is de makkelijkste manier om meer te bewegen. Het is laagdrempelig en eenvoudig op te nemen in ons dagelijks leven. Ga te voet, stap een halte eerder af, doe een lunchwandeling, ...het heeft niet dan voordelen!

-  Het versterkt spieren en gewrichten
-  Vermindert stress en geeft energie
-  Houdt hart en bloedvaten in topvorm
-  Maakt je hoofd helder en je concentratie scherper
-  ...

Ga te voet, elke dag – je voelt het verschil meteen!  

Deel je wandelmoment en inspireer anderen. #iedereenvoetganger #maandvandevoetganger en tag @maandvandevoetganger

[Visuals Gezondheid]

3.4.3 Stappen naar een beter klimaat

Stappen naar een beter klimaat

Wandelen is niet alleen gezond voor onszelf, maar ook voor de planeet. Elke stap die we zetten in plaats van een autorit, helpt om de CO₂-uitstoot te verminderen en onze omgeving leefbaarder te maken. Samen maken we écht het verschil.

Minder auto's op de weg betekent:

-  Minder lawaai
-  Schonere lucht
-  Meer ruimte voor groen, spel en ontmoeting

Door te kiezen voor tuinstraten, schoolstraten en speelstraten bouwen we samen aan buurten waar het fijn wonen, spelen én wandelen is.

 Tijdens de @maandvandevoetganger in oktober zetten we deze voordelen extra in de kijker. Doe mee en zet mee stappen richting een beter klimaat!

#iedereenvoetganger #maandvandevoetganger #klimaat #luchtkwaliteit #schonerelucht #tevoet #wandelen

[Visuals Klimaat]

3.4.4 Elke stap brengt je dichterbij elkaar

Elke stap brengt je dichterbij elkaar 🤝 🚶

Wandelen verbindt. Wanneer je te voet gaat, beweeg je trager, kijk je meer om je heen en kom je sneller iemand tegen voor een korte babbel. Zo ontstaan kleine ontmoetingen die het verschil maken.

Bewandelbare straten en pleinen nodigen bovendien uit om elkaar te ontmoeten en maken buurten levendiger. Wie vaak te voet gaat, voelt zich meer verbonden met de omgeving én met de mensen die er wonen. Samen maken we onze buurten socialer en warmer. ❤️

Doe mee met de @maandvandevoetganger en ga op stap met familie, vrienden, collega's of met je burens!

#iedereenvoetganger #maandvandevoetganger #tevoet #wandelen #verbinding #socialeverbondenheid #ontmoeting

[Visuals Sociale verbondenheid]

3.4.5 Voetgangers doen straten leven

Voetgangers doen straten leven 🛒

Wie te voet gaat, ontdekt onderweg sneller een leuk winkeltje of gezellig terrasje. Even kuieren door de straat, een etalage bekijken of spontaan binnenstappen? Voetgangers maken het verschil voor een bruisende lokale economie.

Daarom zetten we tijdens de @maandvandevoetganger in oktober het te voet gaan extra in de kijker. Doe mee en zet meer stappen, letterlijk en figuurlijk!

#iedereenvoetganger #maandvandevoetganger #tevoet #wandelen #economie #shopper #bruisendekernen #publiekeruimte #leefbaarheid #omgevingen

[Visuals Economie]

3.4.6 Bewandelbare steden en gemeenten zijn aantrekkelijker, duurzamer en gezonder

Bewandelbare gemeenten zijn aantrekkelijker, duurzamer en gezonder

In het centrum liggen veel bestemmingen op wandelafstand. Stappen is er vaak niet alleen de snelste, maar ook de leukste manier om je te verplaatsen. Met veilige voetpaden, groen en gezellige zitplekken wordt wandelen de logische keuze. Zo zorgen we samen voor gezonde mensen, levendige buurten én een sterkere lokale economie.

Bewandelbare steden en gemeenten:

- ♥ Gezonder en socialer
- ♥ Aantrekkelijker om stappen te zetten
- ♥ Ruimte voor leven, groen en ontmoeting
- ♥ ...

De @maandvandevoetganger pleit voor bewandelbare steden en gemeenten. Bekijk of tuinstraten, schoolstraten of speelstraten mogelijk zijn in de gemeente.

#iedereenvoetganger #maandvandevoetganger #tevoet #walkablecities #bewandelbaresteden
#leefbaarheid #wandelen #duurzaamheid

[Visuals Bewandelbare omgevingen]

4. DIGITALE BANNERS EN LOGO'S

Alle visuals en beelden in diverse formaten kan je vrij downloaden via de website.

DOWNLOAD VISUALS >