

COMMUNICATIEKIT

MAAND VAN DE VOETGANGER



Beste voetganger,

Fijn dat je meedoet aan de **Maand van de Voetganger!** In oktober zetten we de voetganger een hele maand in de kijker. **Deze communicatiekit helpt je om jouw deelname zichtbaar te maken.** Je vindt hierin **inspiratie en kant-en-klare content** die je eenvoudig naar wens kan aanpassen en gebruiken voor je eigen communicatie.

Enkele zaken uitgelicht:

1. Communiceer deze maand regelmatig over de campagne!

Volg de [Maand van de Voetganger](#) via sociale media, deel onze posts, tag de pagina en gebruik #iedereenvoetganger wanneer je berichten plaatst.

2. Aftrap campagne: gezamenlijk communicatiemoment op [1 oktober om 12 uur](#)

We trappen de Maand van de Voetganger samen af. Deel op 1 oktober om 12 uur een bericht via je sociale media. Zo zorgen we samen voor zoveel mogelijk aandacht voor de voetganger.

3. Pers: breng je lokale actie onder de aandacht

Organiseer je een leuke voetgangersactie? Nodig dan zelf ook lokale pers uit. Zo zorgen we samen voor brede zichtbaarheid.

4. Verspreid de #iedereenvoetganger – wedstrijd

Help gerust mee om de #iedereenvoetganger wedstrijd mee te verspreiden ([wedstrijdlink](#)).

Deelnemers maken kans op heel wat mooie prijzen.

5. Promoot actief mee de [nationale Voetgangersbarometer!](#)

6. Deel je terugblik en sfeerbeelden met ons via #iedereenvoetganger @maandvandevoetganger

of info@voetgangersbeweging.be

1. ALGEMENE TEKSTEN CAMPAGNE (nieuwsbrieven, website, ...)

[Visuals via de website, downloads]

1.1 Algemeen - variant 1

Oktober is Maand van de Voetganger, doe mee!
#iedereenvoetganger

De Maand van de Voetganger is een jaarlijkse campagne van Voetgangersbeweging die in oktober te voet gaan en bewandelbare omgevingen in de kijker zet. De campagne vraagt aandacht voor het belang van te voet gaan, voor toegankelijke en aangename omgevingen en voor de nood aan een sterk voetgangersbeleid.

Iedereen is voetganger en kan meedoen: gemeenten, organisaties, verenigingen én burgers. Deelnemen kan op heel wat manieren: communiceer over te voet gaan met #iedereenvoetganger, deel je wandelmoment, volg een vormingsmoment, zet voetgangers in de bloemetjes, motiveer personeelsleden om meer te stappen, organiseer een wedstrijd, plan wandelmeetings, lunchwandelingen of bedenk zelf een toffe voetgangersactie.

Nieuw dit jaar is de '[Wandel naar je werk-dag](#)' op donderdag 15 oktober. Op die dag roepen we iedereen op om de auto aan de kant te laten en te voet naar het werk te gaan, of een deel van het woon-werktraject te wandelen. Tot slot kan je heel de maand oktober deelnemen aan de #iedereenvoetganger-wedstrijd. Los het raadsel op en maak kans op mooie prijzen.

Doe mee: <https://maandvandevoetganger.be/>

Volg Maand van de Voetganger: <https://linktr.ee/maandvandevoetganger>

1.2 Algemeen – variant 2

Oktober is Maand van de Voetganger, doe mee!
#iedereenvoetganger

Nog heel even en de Maand van de Voetganger gaat van start! Samen met al meer dan 150 deelnemers, waaronder steden en gemeenten, organisaties, scholen en verenigingen, zetten we een maand lang te voet gaan in de kijker. Ook burgers kunnen zich gratis aanmelden en meedoen. Iedereen is voetganger. Daarom vraagt de campagne aandacht voor het belang van te voet gaan, de obstakels die voetgangers dagelijks tegenkomen en de nood aan een sterk voetgangersbeleid. Bewandelbare straten en buurten maken onze omgeving leefbaarder en aangenamer om je te verplaatsen, te verblijven en elkaar te ontmoeten.

Kies zelf hoe je de maand invult: communiceer over te voet gaan, organiseer een voetgangersactie, deel je favoriete wandeling, volg een vormingsmoment, zet meer stappen of motiveer je medewerkers. Je kan ook aansluiten bij bestaande acties zoals de [‘Wandel naar je werk-dag’ op 15 oktober](#), de [Team Trottoir - wandelingen](#), de [Dag van de Trage Weg](#) en het [Slow Ways Weekend](#). Ontdek alle activiteiten via de website. Tot slot kan je heel de maand oktober deelnemen aan de #iedereenvoetganger-wedstrijd. Los het raadsel op en maak kans op mooie prijzen.

Doe mee aan de Maand van de Voetganger, deel jouw wandelmomenten en acties met #iedereenvoetganger en tag @maandvandevoetganger. Elke stap telt!

Doe mee: <https://maandvandevoetganger.be/>

Volg de campagne: <https://linktr.ee/maandvandevoetganger>

1.3 Aankondiging eigen deelname – variant 1

Oktober is Maand van de Voetganger #iedereenvoetganger

[Naam gemeente/organisatie/school] doet mee aan de Maand van de Voetganger, de jaarlijkse campagne van Voetgangersbeweging. De hele maand oktober zetten we te voet gaan extra in de kijker en zetten we samen meer stappen, letterlijk én figuurlijk.

Iedereen is voetganger. Ook wie zich met de auto of het openbaar vervoer verplaatst, legt regelmatig een stukje te voet af. Wandelen is goed voor je fysieke én mentale gezondheid, draagt bij aan een gezonde, duurzame en aangename leefomgeving. Bewandelbare straten en buurten nodigen uit om te bewegen, te verblijven en elkaar te ontmoeten.

Hoe kan jij meedoen?

- Zet deze maand meer stappen, letterlijk én figuurlijk
- Neem deel aan een activiteit in oktober zoals de Wandel naar je werk-dag op 15 oktober, de Dag van de Trage Weg, het Slow Ways weekend of een Team Trottoirwandeling. Alle activiteiten vind je op de website
- Organiseer zelf een toffe voetgangersactie en registreer ze in de campagnekalender
- Doe mee aan de #iedereenvoetganger-wedstrijd, los het raadsel op en win mooie prijzen
- Vul de [Voetgangersbarometer](#) in en deel deze met familie en vrienden
- Communiceer over te voet gaan, deel je wandelmoment met #iedereenvoetganger en tag @maandvandevoetganger, ook zo maak je kans op een prijs

Elke stap telt. Doe jij mee?

Meer informatie: <https://maandvandevoetganger.be/>

Volg Maand van de Voetganger via <https://linktr.ee/maandvandevoetganger>

Of vervang 'Hoe kan jij meedoen?' door de eigen activiteiten.

Op het programma:

- Onze gemeente organiseert elke dinsdag een gegidste wandeling
- We organiseren een burenwandeling, een Halloweenwandeling, ...
- Onze organisatie/gemeente doet mee aan de **Wandel naar je werk-dag op 15 oktober** en roept alle medewerkers op om die dag te voet, volledig of gedeeltelijk, naar het werk te komen
- Wekelijks lunchwalk of afterwork wandeling
- Wandelmeeting: plan 1 keer per week een wandelmeeting
- Stappenchallenge: we dagen medewerkers uit om xxx stappen te zetten deze maand
- Wandelzoektocht of oproep 'Deel jouw favoriete wandelplek' en win!

1.4 Oproep deelname Voetgangersbarometer tijdens de maand

Voetgangers, laat je horen!
Vul de Voetgangersbarometer in.



Hoe aangenaam, veilig en comfortabel is het om je in je gemeente te voet te verplaatsen? Dat onderzoekt de **Voetgangersbarometer, een nationale bevraging die ervaringen van voetgangers in heel België in kaart brengt**. De Maand van de Voetganger draait niet alleen om meer stappen zetten, maar ook om luisteren naar wie te voet gaat. Jouw ervaringen helpen om knelpunten zichtbaar te maken en te pleiten voor aangenamere, veiligere en beter bewandelbare straten en buurten.

We zijn allemaal voetganger: onderweg naar school of werk, tijdens het winkelen, op weg naar de bus of gewoon tijdens een wandeling. Toch zijn er nog altijd weinig cijfers over hoe voetgangers zich verplaatsen en welke knelpunten ze ervaren. Daarom is jouw mening belangrijk.

Vul de bevraging in **vóór 31 oktober** en geef aan wat goed gaat en wat beter kan. Deel de bevraging met familie, vrienden en bureu. Hoe meer stemmen, hoe beter we samen kunnen bouwen aan veilige en aangename wandelomgevingen!

Vul de bevraging in:

<https://voetgangersbarometer.be/>

[Visuals en extra communicatiemateriaal kan je hier downloaden.](#)

2. PERSTEKST VOORBEELDEN

Stuur een persbericht uit rond de campagne en nodig de lokale pers uit op je startmoment of activiteit. De officiële perstekst zal **naar aanloop van de Maand van de Voetganger verspreid worden naar de pers en deelnemers.**

2.2 Voorbeeld perstekst voor eigen acties

-Persbericht-

[Naam gemeente/organisatie] doet mee aan de Maand van de Voetganger in oktober!

1 oktober – [Naam gemeente/organisatie] doet mee aan de derde editie van de Maand van de Voetganger. Deze jaarlijkse campagne van Voetgangersbeweging zet in oktober te voet gaan en bewandelbare omgevingen in de kijker. Deze maand staan er verschillende activiteiten op het programma:

- 5 oktober: gegidste wandeling
- 15 oktober: Wandel naar je werk-dag
- 20 oktober: beloningsactie voor voetgangers / medewerkers
- Doorlopend: wedstrijd 'Post je favoriete wandelplek'
- Doe mee aan de lunchwandelingen op donderdag
- Oproep invullen Voetgangersbarometer
- ...

[Quote schepen, organisator of korte toelichting over deelname en de activiteiten die op het programma staan]

Aanvullen alinea

Waarom te voet gaan zo belangrijk is

Iedereen is voetganger. Ook wie zich meestal met de fiets, auto of het openbaar vervoer verplaatst, legt regelmatig een stukje te voet af. Te voet gaan is goed voor de fysieke en mentale gezondheid en is een duurzame manier om je te verplaatsen. Bovendien nodigen bewandelbare straten en buurten uit tot bewegen, ontmoeten en verblijven.

De Maand van de Voetganger vraagt daarom niet alleen aandacht voor meer te voet gaan, maar ook voor de omgeving waarin we dat doen. Veilige, toegankelijke en aangename straten en pleinen zijn belangrijk voor iedereen, met bijzondere aandacht voor mensen die extra drempels kunnen ervaren, zoals kinderen, ouderen en personen met een beperking.

Iedereen is voetganger en kan meedoen

De Maand van de Voetganger is er voor iedereen: inwoners, medewerkers, scholen, verenigingen en organisaties. Onze gemeente/organisatie roept iedereen op om deze maand extra te voet te gaan en zo mee te bouwen aan een veiligere en aangenamere omgeving voor voetgangers.

- Een overzicht van alle acties in onze gemeente vind je via [\[link naar campagnewebsite, website of sociale media\]](#).
- Meer informatie over de Maand van de Voetganger vind je via <https://linktr.ee/maandvandevoetganger>

-Einde persbericht-

[\[Perscontact gemeente/organisatie\]](#)

[\[Visuals via de website, downloads\]](#)

3. SOCIALE MEDIA POSTS

Hieronder kan je enkele voorbeeldposts vinden die je kan gebruiken tijdens de maand. Post ook gerust zelf je voetgangersacties en activiteiten met #iedereenvoetganger en tag @maandvandevoetganger. We delen deze graag met het netwerk. Zo inspireren we elkaar.

3.1 Start Maand van de Voetganger – 1 oktober, 12u00

Vandaag start de Maand van de Voetganger! 🚶 🚶

[Naam gemeente/organisatie] doet mee aan de @maandvandevoetganger, een initiatief van @voetgangersbeweging.

Een maand lang zetten we te voet gaan in de kijker. Want iedereen is voetganger. We vragen aandacht voor het belang van te voet gaan, de obstakels die voetgangers onderweg tegenkomen en voor bewandelbare omgevingen. Samen zetten we meer stappen, letterlijk én figuurlijk.

Zo kan jij meedoen:

- 🚶 Zet zelf meer stappen deze maand
- 🚶 Doe mee aan een activiteit in oktober zoals de Wandel naar je werk- dag op 15 oktober of ontdek een van de vele andere activiteiten

[of benoem je eigen acties]

- 🚶 Organiseer zelf een voetgangersactie en registreer ze in de campagnekalender
- 🚶 Laat je stem horen via de Voetgangersbarometer en deel je ervaringen als voetganger
- 🚶 Los het #iedereenvoetganger- raadsel op en win een van de vele prijzen!
- 🚶 Deel je wandelmoment 📷 en maak ook zo kans op een prijs

Gebruik #iedereenvoetganger en tag @maandvandevoetganger. Zo inspireren we elkaar!

Doe mee!

👉 <https://linktr.ee/maandvandevoetganger>

#iedereenvoetganger #maandvandevoetganger #oktober #voetgangers #gezondheid #klimaat
#bewandelbaarheid #toegankelijkheid

[Visuals via de website, downloads]

3.2 #iedereenvoetganger-wedstrijd

Doe mee aan de #iedereenvoetganger-wedstrijd en win! 🏆

Tijdens de @maandvandevoetganger maak je de hele maand kans op mooie prijzen. Deelnemen kan op twee manieren!

Zo doe je mee:

 Los het raadsel op

 Geef je antwoord door via de campagnesite

 Maak kans op fantastische prijzen

 Of... deel jouw tofste wandelmoment 📸 met #iedereenvoetganger en tag @maandvandevoetganger, ook zo maak je kans!

Wat kan je winnen?

 Van tickets voor de Plantentuin Meise, de Grotten van Kanne, het Kasteel van Gaasbeek tot #iedereenvoetganger sokken, doppers, workshop-wandelingen, boeken en meer!

Zend je antwoord in voor eind oktober:

 <https://linktr.ee/maandvandevoetganger>

#iedereenvoetganger #maandvandevoetganger #wedstrijd

[\[Visuals via de website, downloads\]](#)

3.3 Voetgangers, laat je horen! Vul de Voetgangersbarometer in

Hoe aangenaam, veilig en comfortabel is het om je in jouw gemeente te voet te verplaatsen? 

Laat het ons weten via de Voetgangersbarometer!

De Voetgangersbarometer brengt de ervaringen van voetgangers in heel België in kaart. Want iedereen is voetganger: onderweg naar school of werk, tijdens het winkelen, op weg naar de bus of gewoon tijdens een wandeling.

Toch weten we nog te weinig over hoe voetgangers hun omgeving ervaren. Waar wandel je prettig? Waar bots je op obstakels? Waar voel je je veilig en waar kan het beter?

Tijdens de Maand van de Voetganger geven we voetgangers een stem. Jouw ervaring helpt om knelpunten zichtbaar te maken en te werken aan aangename, veiligere en beter bewandelbare straten en buurten. Hoe meer voetgangers hun ervaringen delen, hoe sterker het beeld!

 Vul de Voetgangersbarometer in vóór 31 oktober:

<https://voetgangersbarometer.be/>

 Deel de bevraging ook met familie, vrienden en buren

#voetgangersbarometer #iedereenvoetganger #maandvandevoetganger #voetgangers
#bewandelbaarheid #toegankelijkheid

3.4 Voordelen van te voet gaan in de kijker

3.4.1 Algemene post voordelen

Te voet gaan heeft alleen maar voordelen

Te voet gaan is eenvoudig, gezond en voor iedereen haalbaar. En toch heeft het een enorme impact – op onszelf én op onze omgeving! We zetten alle voordelen deze maand extra in de kijker!

 **Gezondheid:** goed voor lichaam en geest

 **Klimaat:** stappen naar een beter klimaat

 **Verbondenheid:** te voet gaan brengt mensen samen

 **Toegankelijkheid en gelijke kansen:** iedereen kan mee

 **Economie:** voetgangers doen straten leven

 **Bewandelbare gemeenten:** aantrekkelijker, duurzamer en gezonder voor iedereen

 Doe in oktober mee aan de @maandvandevoetganger en laat ook jouw voetafdruk achter! Meedoen kan door meer stappen te zetten, door te communiceren, door deel te nemen aan activiteiten of er zelf te organiseren.

 Laat je inspireren via www.maandvandevoetganger.be

#iedereenvoetganger #maandvandevoetganger #tevoet #voordelen #gezondheid #klimaat
#verbondenheid #bruisendekernen #bewandelbaregemeenten #toegankelijkheid #inclusie
#gelijkekansen

[\[Visuals voordelen via de website, downloads\]](#)

3.4.2 Wandelen is gezond voor lichaam en geest

Wandelen is gezond voor lichaam én geest

Een frisse neus halen is de makkelijkste manier om meer te bewegen. Het is laagdrempelig en eenvoudig op te nemen in ons dagelijks leven. Ga te voet, stap een halte eerder af, doe een lunchwandeling, ...het heeft niets dan voordelen!

-  Het versterkt spieren en gewrichten
-  Vermindert stress en geeft energie
-  Houdt hart en bloedvaten in topvorm
-  Maakt je hoofd helder en je concentratie scherper
-  ...

Ga te voet, elke dag – je voelt het verschil meteen!  

Deel je wandelmoment en inspireer anderen. #iedereenvoetganger #maandvandevoetganger en tag @maandvandevoetganger

 Meer info via <https://linktr.ee/maandvandevoetganger>

#iedereenvoetganger #maandvandevoetganger #gezondheid #stress #gezond #tevoet #wandelen

3.4.3 Stappen naar een beter klimaat

Stappen naar een beter klimaat

Wandelen is niet alleen gezond voor onszelf, maar ook voor de planeet. Elke stap die we zetten in plaats van een autorit, helpt om de CO₂-uitstoot te verminderen en onze omgeving leefbaarder te maken. Samen maken we écht het verschil.

Minder auto's op de weg betekent:

-  Minder lawaai
-  Schonere lucht
-  Meer ruimte voor groen, spel en ontmoeting

Door te kiezen voor tuinstraten, schoolstraten en speelstraten bouwen we samen aan buurten waar het fijn wonen, spelen én wandelen is.

👉 Tijdens de **@maandvandevoetganger** in oktober zetten we deze voordelen extra in de kijker. Doe mee en zet mee stappen richting een beter klimaat!

👉 Meer info via <https://linktr.ee/maandvandevoetganger>

#iedereenvoetganger #maandvandevoetganger #klimaat #luchtkwaliteit #schonerelucht #tevoet #wandelen

3.4.4 Elke stap brengt je dichterbij elkaar

Elke stap brengt je dichterbij elkaar 🤝 🚶

Wandelen verbindt. Wanneer je te voet gaat, beweeg je trager, kijk je meer om je heen en kom je sneller iemand tegen voor een korte babbel. Zo ontstaan kleine ontmoetingen die het verschil maken.

Bewandelbare straten en pleinen nodigen uit om elkaar te ontmoeten en maken buurten levendiger. Wie vaak te voet gaat, voelt zich meer verbonden met de omgeving én met de mensen die er wonen. Samen maken we onze buurten socialer en warmer. ❤️

Doe mee met de **@maandvandevoetganger** en ga op stap met familie, vrienden, collega's of met je burens!

👉 Meer info via <https://linktr.ee/maandvandevoetganger>

#iedereenvoetganger #maandvandevoetganger #tevoet #wandelen #verbinding #socialeverbondenheid #ontmoeting

3.4.5 Toegankelijkheid en gelijke kansen

Omgevingen voor iedereen 🍌

Iedereen is voetganger — ongeacht leeftijd, achtergrond of mogelijkheden. Bijna elke verplaatsing begint en eindigt te voet. 🚶

Met goede voetpaden en veilige oversteekplaatsen kunnen ook kinderen, ouderen en mensen met een beperking zich zelfstandig en veilig verplaatsen.

Doe mee met de **@maandvandevoetganger** en bouw mee aan een inclusieve en rechtvaardige samenleving. ❤️

👉 Meer info via <https://linktr.ee/maandvandevoetganger>

#iedereenvoetganger #maandvandevoetganger #tevoet #wandelen #toegankelijkheid #inclusie
#veiligverkeer #publiekeruimte #leefbaarheid

3.4.6 Voetgangers doen straten leven

Voetgangers doen straten leven

Wie te voet gaat, ontdekt onderweg sneller een leuk winkeltje of gezellig terrasje. Even kuieren door de straat, een etalage bekijken of spontaan binnenstappen? Voetgangers maken het verschil voor een bruisende lokale economie!

Wie te voet gaat:

-  Neemt meer tijd om de omgeving te ontdekken
-  Ziet sneller winkels, horeca en andere lokale zaken
-  Kan makkelijker spontaan even binnenstappen
-  Draagt bij aan levendige straten en buurten

Daarom zetten we tijdens de **@maandvandevoetganger** in oktober het te voet gaan extra in de kijker. Doe mee en zet meer stappen, letterlijk en figuurlijk!

 Meer info via <https://linktr.ee/maandvandevoetganger>

#iedereenvoetganger #maandvandevoetganger #tevoet #wandelen #economie #shopper
#bruisendekernen #publiekeruimte #leefbaarheid #omgevingen

3.4.7 Bewandelbare steden en gemeenten zijn aantrekkelijker, duurzamer en gezonder

Bewandelbare gemeenten zijn aantrekkelijker, duurzamer en gezonder

In het centrum liggen veel bestemmingen op wandelafstand. Stappen is er vaak niet alleen de snelste, maar ook de leukste manier om je te verplaatsen. Met veilige voetpaden, groen en gezellige zitplekken wordt wandelen de logische keuze. Zo zorgen we samen voor gezonde mensen, levendige buurten én een sterkere lokale economie.

Bewandelbare steden en gemeenten:

-  Gezonder en socialer
-  Aantrekkelijker om stappen te zetten
-  Ruimte voor leven, groen en ontmoeting
-  ...

De @maandvandevoetganger pleit voor bewandelbare steden en gemeenten. Bekijk of tuinstraten, schoolstraten of speelstraten mogelijk zijn in de gemeente.

👉 Meer info via <https://linktr.ee/maandvandevoetganger>

#iedereenvoetganger #maandvandevoetganger #tevoet #walkablecities #bewandelbaresteden
#leefbaarheid #wandelen #duurzaamheid

4. URL'S EN QR-CODES

<https://maandvandevoetganger.be/>

<https://linktr.ee/maandvandevoetganger>



5. VISUALS EN BEELDEN

Alle visuals en beelden in verschillende formaten kan je **vrij downloaden** via de website.

[DOWNLOADS >](#)

6. CONTACT

Meer informatie of vragen over Maand van de Voetganger:

Team Voetgangersbeweging

+32 3 270 06 30

info@voetgangersbeweging.be

<https://www.voetgangersbeweging.be/>

<https://maandvandevoetganger.be/>

<https://linktr.ee/maandvandevoetganger>